

## Presentación oficial en Vigo



Más de cincuenta personas acudieron a la presentación oficial de nuestra Fundación en Vigo, el pasado 26 de enero. Previamente tuvo lugar una rueda de prensa en la que intervinieron D. Jorge Megías, la Dra. Cristina Regojo, directora de la FIMM en Galicia, y D. Abel Caballero, alcalde de Vigo (*en la foto*). **(pág. 6)**

bienvenida	2
ciencia y salud	3
la voz de Irene	4
entrevistas	5
noticias de la Fundación	6
mundo meningitis	7
observatorio de la meningitis	8

## sumario



ciencia y salud

### Uso de antibióticos

Un mal uso de los antibióticos hace que pierdan su efectividad ante las enfermedades. Es importante confiar en el criterio de los médicos para su utilización. **(pág. 3)**



mundo meningitis

### Edad de vacunación

La ministra de Sanidad, Ana Mato, anunció un consenso en la edad de vacunación en todas las Comunidades Autónomas, paso previo al calendario único que llegará en 2013. **(pág. 7)**



noticias fundación

### Taller de perfumes

Organizamos un taller de cata de perfumes, impartido por el perfumista Ricardo Moya, con la asistencia de numeroso público. **(pág. 6)**



**Mis estimados/as,**

Si he de destacar alguna actuación reciente o próxima de nuestra Fundación, me decanto por comentaros los eventos que la Fundación ha puesto en marcha con motivo del **IV Día Mundial de la Meningitis**, que se celebra por cuarto año consecutivo. La celebración del Día Mundial de la Meningitis es una iniciativa de la Confederación Mundial de Organizaciones de Meningitis (CoMO), que pretende concienciar a la sociedad internacional de la dura realidad y del desafío que, lamentablemente, todavía hoy presenta el mundo de la meningitis para la salud de toda la humanidad.

La celebración anual de este Día Mundial pone sobre la mesa esta realidad y reclama de todos la atención necesaria. Sólo si todos unidos plantamos cara a esta enfermedad conseguiremos erradicarla de nuestro país; y sabemos que la victoria definitiva vendrá siempre de la mano de la prevención, de la incorporación decidida al calendario vacunal oficial, en este caso de toda España, de todas aquellas vacunas que demuestren ser eficaces en la prevención de esta enfermedad.

Y, en fin, como más arriba os indicaba, paso a describiros los principales eventos - que no todos, porque entonces no tendría sitio en este escrito de bienvenida - de la Fundación en relación con la celebración del Día Mundial de este año 2012:

- **El 16 de abril**, a las 12.00 horas, en el edificio Caixa Fórum de Madrid, presentación de la aplicación de reconocimiento de síntomas para teléfonos móviles desarrollada para la Fundación por la firma Delaware y patrocinada por La Caixa y Novartis Vaccines
- **El 24 de abril**, a las 10.00 horas, emisión por La 2 de Televisión Española del documental "Alas de Mariposa", sobre la realidad de la meningitis en España. Su visionado es muy recomendable; es un programa muy humano y sin perder contenido clínico-divulgativo a la vez
- **El día 26 de abril**, a las 13.00 horas, la ya tradicional presentación de la Memoria Anual de la Fundación en el Centro Cívico El Molino de Villanueva de la Cañada
- **El día 27 de abril**, a las 11.00 horas, también en Vva. de la Cañada, el II Cross solidario contra la meningitis, que en esta edición contará con la presencia de más de 600 escolares de edades comprendidas entre los 10 y los 11 años

Jorge Megías  
Presidente

la victoria definitiva vendrá siempre de la mano de la prevención

• Además, los directores regionales de la Fundación en numerosas ciudades (Vigo, Santander, Cuéllar, Palma de Mallorca...) se suman a la celebración de este día con la distribución de folletos informativos y la recaudación de fondos a pie de calle.

Como podéis ver, cada año la Fundación se prodiga más en eventos relacionados con el Día Mundial de la Meningitis. Para nosotros, internamente, es también un aliciente que funciona como resorte para espolear nuestra creatividad y nuestras ganas de seguir luchando contra esta enfermedad, en una lucha que, sin todos vosotros, no sería posible. Muchas gracias a todos por vuestro constante apoyo y aliento.

## Por un uso sensato de los antibióticos

Antes de que se dispusiera de los primeros antibióticos, algunas infecciones que ahora se consideran banales desembocaban en la muerte del paciente o le producían graves secuelas. No era raro que algunas de estas infecciones se manifestaran con epidemias o brotes que diezaban a la población. Pero las enfermedades infecciosas no sólo causaban la muerte por infección de las heridas; un simple flemón dentario podía, como se ha demostrado en algunos estudios arqueológicos, extenderse al hueso de la mandíbula y finalizar con la muerte de la persona después de muchos meses de dolor y sufrimiento.

En el año 1928, Fleming descubrió la penicilina en un hongo o moho (*Penicillium notatum*) que contaminaba un cultivo bacteriano. Más tarde, Howard Walter Florey y Ernst Boris Chain idearon el método para obtener penicilina en grandes cantidades, y nacieron los antibióticos. Los tres científicos recibieron el premio Nobel por sus logros.

Pero, con el uso de los primeros antibióticos, comenzaron a aparecer las primeras bacterias resistentes a los mismos. En las poblaciones bacterianas aparecen mutaciones, espontáneas y al azar, en

bacterias. Esto ya ha sucedido en muchos casos y puede afirmarse que, en una comunidad en la que se consumen muchos antibióticos, habrá muchas bacterias resistentes. Un dato a tener en cuenta es que una vez que aparecen las bacterias resistentes, como consecuencia del mal uso de un antibiótico, ya no desaparecerán del todo, aunque se deje de usar dicho antibiótico.

La relación entre el consumo de antibióticos y selección de bacterias resistentes en una sociedad se ha demostrado, de forma inequívoca, en países como Japón y Finlandia. En ambos países el consumo elevado de un tipo de antibióticos (macrólidos) dio lugar a que la principal bacteria causante de faringitis aguda – el estreptococo del grupo A –, que era inicialmente sensible a estos antibióticos, se hiciera resistente a los mismos.

Es evidente, sin embargo, que los antibióticos tienen que ser utilizados. Pero tiene que hacerse de una forma razonable y sensata. La mayoría de las infecciones de vías respiratorias altas de los niños están producidas por virus, se curan de forma espontánea, en pocos días, y no precisan de tratamiento antibiótico. A los médicos nos corresponde utilizar los antibióticos sólo cuando son necesarios, a



el genoma de algunos microorganismos, que dan lugar a que se hagan resistentes a un determinado antibiótico. Al administrarlo, se destruyen todas las bacterias que son sensibles (es decir la mayoría), mientras que las bacterias resistentes no solo no mueren, sino que, al faltar la competencia, se multiplican con más facilidad. Al final, la población bacteriana estará constituida totalmente por bacterias resistentes al antibiótico. Por otra parte, las bacterias poseen mecanismos muy evolucionados mediante los cuales pueden transmitir las resistencias a otras bacterias de su misma, e incluso diferente, especie. En la actualidad, algunas infecciones muy graves que se producen, sobre todo, en los hospitales son casi imposibles de tratar al estar producidas por bacterias que son prácticamente resistentes a todos los antibióticos.

Por tanto, hay que asumir que siempre que utilicemos un antibiótico aparecerán bacterias resistentes. Si los usamos demasiado, aparecerán muchas bacterias resistentes al antibiótico, que, finalmente, será inútil para tratar las infecciones producidas por estas

las dosis correctas y durante el menor tiempo posible. A los padres de los niños les corresponde aceptar el criterio del médico cuando no considere indicado el tratamiento antibiótico, a sabiendas de que un tratamiento no indicado es un perjuicio para su hijo, tanto por los posibles efectos secundarios inmediatos como por la selección de resistencias bacterianas, un problema menos visible pero más importante.

Los antibióticos son uno de los medicamentos que más vidas han salvado y que más han contribuido a mejorar la salud de la que goza nuestra sociedad. Es un deber mantener su eficacia, no sólo para nuestro beneficio, sino también para el de las generaciones venideras.

**Dr. Jesús Ruiz Contreras**

*Miembro del Comité Científico de la Fundación  
Jefe de la Sección de Inmunodeficiencias y Lactantes  
del Departamento de Pediatría del Hospital 12 de Octubre*





**Mis queridos lectores,**

Hoy os traigo una historia que tiene que ver con ese elevado tipo de amor que es la amistad. Y es que una amiga mía, ex – compañera de clase de los viejos buenos tiempos del C.P. Francisco de Quevedo de Leganés, de nombre María Martín, es entrenadora del Club Baloncesto Fuenlabrada. Y resulta que una jugadora a quien ella entrenaba, María Vélez, de Móstoles, tenía 14 años cuando sufrió dos hemorragias cerebrales y una infección bacteriana posterior, falleciendo en unos pocos meses desde la primera hemorragia.

Mi amiga María Martín, más un grupo de otras personas que aman a María Vélez, decidieron crear un Memorial de Baloncesto en su honor; del cual, este año, entre los días 2 y 4 de abril, se ha celebrado su tercera edición. La Organización de tal Memorial decidió que la recaudación que se consiguiera en el mismo se donase en esta ocasión a nuestra Fundación.

.....  
hacer entender a todo  
el mundo que la vida es  
maravillosa  
.....

Las nuestras, la de María Vélez y la mía, han sido dos vidas breves en la Tierra, pero muy intensamente vividas ahí abajo. Nadie que nos haya conocido directamente puede decir que su contacto con nosotras le haya pasado desapercibido. Es porque María, lo

mismo que me pasa a mí, amaba esa vida, la sorbía a tragos largos y con avidez.

Como yo, María está enamorada de vivir y ha transmitido su entusiasmo a todos a su alrededor. Su vida terrenal fue irrepetible y a todos llenó de su energía, de su amor por todo y por todos, de su luz y de su alegría.

María Vélez y yo tenemos mucho en común, mucho más de lo que a simple vista pudiera parecer. Tanto ella como yo amamos mucho a los demás y somos unas luchadoras natas; nunca nos rendimos mientras nos fue posible, hasta nuestro último aliento. Por eso las personas que nos aman, inspiradas directamente por nosotras dos, continúan nuestra misión en la Tierra tras nuestra marcha; la misión de hacer entender a todo el mundo que la vida es maravillosa y que debemos luchar con todas nuestras fuerzas por todo aquello en lo que creemos, sin descanso, sin rendirnos. Y es que, si uno lo piensa bien, luchar ya es ganar, mientras que dejar de luchar ya es rendirse. Ella con su baloncesto y yo con mi lucha contra la meningitis podemos decir, en voz muy alta: **“VIVIR ES NO RENDIRSE”**.

.....  
Muchos besos, desde el Cielo,

Irene.



## Entrevistas

nombre: Jesús Ruiz Contreras  
cargo: Miembro del Comité Científico de la Fundación  
lugar de nacimiento: Madrid  
profesión: Médico  
aficiones: Leer, viajar, música  
sueños o proyectos: Avanzar en la erradicación de la meningitis

nombre: José María González  
cargo: Simpatizante / Donante de fondos  
lugar de nacimiento: Madrid  
profesión: Director Técnico y Fundador de JmgvirtualConsulting.com  
aficiones: Lectura, deportes y viajar  
sueños o proyectos: Un mundo sin meningitis

### **Eres uno de los nuevos miembros de nuestro Comité Científico ¿qué te llevó a unirse a nuestra Fundación?**

Me pareció que era otra forma de contribuir, además de con mi actividad médica habitual, a evitar casos de esta enfermedad. Jorge Megías me contó los objetivos, el método de trabajo y el espíritu de la Fundación, y me sentí identificado con ellos.

### **Últimamente se oye mucho hablar de un calendario vacunal único para toda España, ¿qué beneficios supondría esta medida?**

Así no se vulnera el principio de equidad de los niños, que salvo que existan razones individuales, todos deben recibir las mismas vacunas. Además, facilita la vacunación de los niños que cambien de residencia. Por último, el calendario vacunal único aporta coherencia a las vacunaciones sistemáticas, y ésta favorece las coberturas de las vacunas.

### **¿Qué le dirías a aquellos padres que prefieren no vacunar a sus hijos?**

Cuando unos padres dudan si vacunar a su hijo es porque piensan que no va a padecer la enfermedad, mientras que temen los posibles efectos secundarios de la vacuna. Las vacunas son tan eficaces que no sólo protegen a los niños vacunados, sino también a los que no lo han sido. Nuestros hijos no padecen polio, porque la vacuna frente a la polio es muy eficaz, pero si dejáramos de vacunar contra ella aparecerían casos otra vez. Las vacunas tienen efectos secundarios, es cierto, pero mucho menos graves y mucho menos frecuentes que los de las enfermedades frente a las que protegen.

### **¿Cómo conociste la Fundación?**

He sido recientemente padre y, en las clases que recibimos en Dublín para prepararnos a ser padres, recibí información sobre las tres enfermedades más mortales en los bebés. Me puse a buscar información en español y encontré la Fundación Irene Megías.

### **¿Por qué decidiste colaborar con nuestra lucha?**

En el año 2005 viajé a Perú para montar una escuela informática en la parroquia de San Juan de Lurigancho (Lima), para niños necesitados, y me di cuenta que el que necesitaba ayudar era yo. Vi claro entonces que no es más feliz el que más tiene, sino el que más da.

### **Antes de esto, ¿conocías estas enfermedades?**

Muy por encima. Y aunque ahora no me considero un experto, desde el portal web de mi empresa, [www.virtualizacion.tv](http://www.virtualizacion.tv), intentamos mandar un mensaje de conciencia de dicha enfermedad a todos nuestros tele espectadores.

### **¿Qué te aporta colaborar con la Fundación, y qué crees que puedes aportarle tú a ella?**

“Piece of mind” como dicen en Irlanda; es decir, es gratificante saber que estoy haciendo algo contra la meningitis. Me siento un privilegiado de poder ayudar con nuestro programa web de televisión sobre la virtualización y el cloud computing a una causa tan noble y a la vez tan mortal y desconocida en general.

## Presentación de la Fundación en Vigo



El pasado 26 de enero se presentó oficialmente la actividad de nuestra Fundación en Vigo, y contamos con el apoyo de numerosos profesionales, así como de público general que se interesó por la actividad de nuestra entidad.

Inauguró el acto la concejala de Cultura, Fiestas y Política Social del Ayto. de Vigo, Da. Isaura Abeilaro. Por parte de la Fundación, Da. Elena Rey, directora de Comunicación y Fundraising, expuso el vídeo de La Historia de Irene, mientras que la Dra. Cristina Regojo, directora regional de Galicia, realizó una interesante exposición sobre la evolución de la meningitis en Galicia.

Seguidamente intervino el Dr. Fernández Lorenzo, Jefe Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Vigo, con una completa exposición sobre la enfermedad meningocócica, centrada especialmente en bebés menores de un año. También intervinieron Da. Mercedes Carreras, Subdirectora Gal. de Seguridad Asistencial del SERGAS, y el Dr. Dionisio Alonso, presidente de la Fundación del Colegio de Médicos de Pontevedra, quien se mostró entusiasta con la iniciativa de la Fundación.

Tras las intervenciones, los más de cincuenta asistentes al evento pudieron disfrutar de un cóctel servido en el mismo edificio, momento en el que aprovecharon para hablar con los ponentes y preguntarles sobre sus dudas al respecto de la enfermedad.

### Gran éxito del taller-cata de perfumes



Más de cuarenta personas acudieron a la cita del pasado 3 de marzo con Ricardo Moya, reputado perfumista que trabaja y vive en Ámsterdam, y quien, gracias a su hermana Elena, Directora de Expansión de la Fundación, conoció la labor de nuestra casa y ha contribuido con lo que mejor sabe hacer: explicar el mundo de las fragancias.

Durante más de tres horas, Ricardo explicó todos los entresijos de los perfumes, en un interesante taller de cata, que convenció y agradó enormemente a todos los asistentes. Además, aprovechó la ocasión para presentar oficialmente los perfumes Don du Ciel, creados por él en exclusiva para nuestra Fundación, y que se han convertido en un bonito detalle que podemos entregarle a las personas que, desde sus puestos en entidades públicas y privadas, ayudan a luchar contra la meningitis en nuestro país.

El taller, organizado junto con el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada, estaba encuadrado dentro de la XVII Semana por la Igualdad de Oportunidades.

### Finalizada la primera fase del proyecto 'Investigando en Meningitis'

El estudio microbiológico y epidemiológico sobre portadores asintomáticos de meningococo desarrollado por expertos del Hospital Marqués de Valdecilla de Santander y el Instituto Carlos III de Madrid, y que cuenta con un importante apoyo de nuestra Fundación, avanza muy positivamente.

Tal y como señala el Director Regional de nuestra Fundación en Cantabria, Santiago García, "Este estudio de investigación pretende sentar las bases para averiguar por qué la incidencia de la meningitis es tres veces superior en Cantabria con respecto al resto de España"

Tras la finalización de la toma de muestras (con más de 3.000 participantes), ha comenzado el análisis en laboratorio de las muestras recogidas, que junto a los datos de los cuestionarios realizados a los participantes, van a proporcionar información relevante sobre la incidencia de la meningitis en Cantabria y permitirán a las autoridades sanitarias de la Comunidad tomar decisiones sobre la aplicación de futuras vacunas con mayor conocimiento de causa.

Las primeras conclusiones del estudio, derivadas del análisis de las primeras muestras analizadas, ya están disponibles y serán expuestas a la comunidad científica en una comunicación aprobada por el próximo XVI Congreso de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) 2012, que se celebrará los próximos 9, 10 y 11 de mayo en Bilbao.

Como nos recuerda nuestro Director en Cantabria, "El apoyo a la investigación sobre la meningitis es una de las señas de identidad de la Fundación Irene Megías. Aún queda mucho por hacer, mirando hacia el futuro, como el apoyar las nuevas líneas de investigación que se abrirán sin duda ante las conclusiones del estudio actual, con el objetivo puesto en nuestro ideal, que es un mundo libre de meningitis".



La ministra de Sanidad, Ana Mato, explicó a principios de marzo que el Pleno del Consejo Interterritorial de Salud alcanzó un primer acuerdo sobre las edades en que se podrán las vacunas infantiles, aunque precisó que no será hasta 2013 cuando se unifiquen cuáles serán comunes para todas las comunidades.

Tras este acuerdo, el calendario de vacunación quedará así: En el primer año de vida se vacunará de hepatitis B (HB) a los cero, dos y 6 meses, con un período de implantación de un año. La vacunación frente al meningococo C (MenC) será a los 2 y 4 meses, con un período de implantación de un año.

En el segundo año de vida se pondrá la triple vírica (SRP) para el sarampión, rubeola y paperas, la primera dosis a los 12 meses, con un período de implantación de un año y también la DTPa-VPI-Hib (difteria, tosferina, polio y haemophilus), con una cuarta dosis de refuerzo a los 18 meses. Tendrá un período de implantación de un año.

De tres a seis años los menores recibirán la quinta dosis de refuerzo de la DTPa, a los seis años y la segunda dosis de la triple vírica entre los tres y los cuatro años, un período de implantación de tres años. A los 14 años se pondrá la dosis de refuerzo de la vacuna contra el tétano y la difteria.



## Se unifica la edad de vacunación infantil, aunque el calendario común llegará en 2013

### Dosis de recuerdo de la vacuna contra la meningitis C



Cerca de 8.000 niños gaditanos, nacidos entre los años 2000 y 2004, recibirán próximamente una dosis de recuerdo contra el meningococo C. La Comisión Asesora de Vacunas y Enfermedades Susceptibles de Vacunación de Andalucía, compuesta por profesionales médicos de distintas especialidades, de farmacia y enfermería del Sistema Sanitario Público de Andalucía y diversas universidades, realizó a finales de marzo, una nueva recomendación al respecto.

Juan Nieto, epidemiólogo del Distrito Bahía de Cádiz-La Janda, explicaba que desde el año 2000 esta vacuna comenzó a colocarse en tres dosis, a los dos, cuatro y seis meses, pero que a partir del 2004 se administró a los dos, cuatro y 15 meses. «Los últimos estudios han comprobado que la dosis que se pone después del año alarga más la protección frente al meningococo, por eso se está recomendando esta dosis de recuerdo con el único objetivo de reforzar la inmunidad de los pequeños que no han recibido esta vacuna después de su primer año de vida», explicó Nieto.

### Anna Cardús, árbitro de la ACB, se recupera tras una grave meningitis



Anna Cardús, única árbitro de la Liga ACB de baloncesto, sufrió en abril una meningitis que luego derivó en una encefalitis. Pasó cinco semanas en coma inducido en la UCI y al despertarse no sabía leer ni escribir, y al principio tampoco reconocía a sus padres. La crudeza de la situación, sin embargo, no desanimó a Anna, muy mermada físicamente tras haber perdido 14 kilos, quien se empeñó en recuperar su vida y volver a las canchas lo antes posible, demostrando así una enorme fortaleza mental. Los galenos le dijeron que no podría volver al baloncesto hasta 2012, pero su tesón le hizo regresar al parquet el pasado 6 de noviembre. «He adelantado los plazos dos meses. Lo he conseguido gracias a mi trabajo y voluntad», aseguró Anna, ya en perfecto estado físico.

# La meningitis y la sepsis pueden matar en horas

## Conozca los síntomas

evolución más probable en el tiempo



fiebre y vómitos

dolor de cabeza

dolor muscular articulaciones

manos y pies fríos temblores

color anormal de piel palidez

respiración agitada

rigidez de cuello

fotofobia

erupción

somnolencia

confusión delirio

desvanecimiento espasmos

sepsis

meningitis

menos corriente en bebés

menos corriente en bebés

no presente en todos los casos

Estos síntomas pueden aparecer en cualquier orden y no siempre aparecen todos, aunque los primeros suelen ser: fiebre, vómitos, dolor de cabeza y malestar; como en muchas enfermedades banales.

Los síntomas marcados con una bandera suelen mostrarse antes que los propios de la meningitis, como la rigidez del cuello. Los síntomas más graves son los marcados con un punto rojo.

La sepsis puede presentarse con o sin meningitis.

Los bebés también pueden presentar los siguientes síntomas:

- Fontanela tensa o abultada
- Piel de color anormal, pálida o azulada
- Rechazo a ser alimentados
- Irritabilidad al cogernos en brazos, con lloros estridentes o lamentos
- Rigidez corporal con movimientos torpes, o poca vitalidad

### La prueba del vaso

Si se presiona firmemente un vaso de vidrio contra una erupción de sepsis, las manchas de la piel (petequias) no desaparecen de la vista, sino que se podrán ver a través del vaso. Si esto ocurre, consiga ayuda médica inmediatamente.

La Fundación Irene Megías contra la Meningitis fue creada en el año 2006 por Jorge Megías y su esposa, Purificación Roca, como consecuencia del fallecimiento de su hija Irene, en agosto de 2005 a la edad de 17 años, por una sepsis meningocócica tan sólo 24 horas después de la aparición de los primeros síntomas.

Los principales objetivos de la Fundación son difundir entre la población el conocimiento sobre las causas, síntomas y tratamiento de la meningitis y de la sepsis; prestar apoyo a familiares y afectados; promover conductas para la prevención de estas enfermedades y fomentar la investigación científica en este ámbito.

Nuestra Fundación es una entidad nacional sin ánimo de lucro que depende de la solidaridad ciudadana para poder desarrollar su labor. Ayúdenos a acabar con estas enfermedades haciéndose socio o voluntario, y difundiendo nuestro mensaje entre sus conocidos.

C/ José de Espronceda 24  
28691- Villanueva de la Cañada  
91.811.79.73  
Inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales  
del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales con el número 28/1412

[www.contralamentingitis.org](http://www.contralamentingitis.org)



fundación  
**IRENE  
MEGIÁS**  
contra la meningitis

